

# 2010. évi Postás Éjszakai Kupa

**A verseny rendezője:** Tájérend SE és Postás SE Tájékoztató Futó Szakosztálya  
1172 Budapest, III. u. 21.

**A verseny ideje és helye:** 2010. április 16. péntek, Ladánybene környéke

**A verseny meghatározása:** egyfordulós, éjszakai, egyéni, országos rangsoroló verseny

**Kategóriák:** F18B, F20A, F21A, F21B, F35A, F40B, F45B, F50B, F55B, F60B, F65B, F70B  
N18B N20A, N21A, N21B, N35A, N45B, N55B + nyílt  
Kevesebb mint 5 fő nevezése esetén a nevezetteket más kategóriába soroljuk be.

**Terep:** A verseny terepe a Duna-Tisza közti homokhátság ÉNY-i részén 110-120 méter tszf. magasságban helyezkedik el. A felszint jórészt kötött futóhomok alkotja. A szél által kialakított homokbuckák változatos domborzatot hoztak létre. A terep egy része a már korábbi években is megismert, technikailag igen nehéz gödrös-szabdalt terület. A terep többi részén idősebb erdeifenyő és különböző korú akácültvények teszik változatossá az erdő növényzetét, amelyeknek futhatósága változó.

**Térkép:** M = 1:10 000/5 m, helyesbítve 2008-2010-ben.

**Pontérintés:** A verseny a SPORTident pontérintési rendszerrel kerül lebonyolításra.

**Nevezési határidő:** 2010. április 10. (beérkezés)

**Nevezési cím:** Cím: Riczel Zsuzsanna, 2145 Kerepes, Weber Ede park 50.

**Tel:** 06-28-481-686, 06-20-949-43-78 **e-mail:** [rijo@t-online.hu](mailto:rijo@t-online.hu)

Nevezni lehet az MTFSZ online nevezőrendszerén, az ENTRY-n keresztül: <http://nevezes.mtfsz.hu/>

**Nevezési díj:** 1000.- Ft/fő, amelyet a helyszínen kell befizetni.

Akik a Postás kupa mindkét napjára is neveztek, azok az éjszakai versenyen 50 % kedvezményt kapnak.

**A verseny "0" ideje: 21.00 óra**

**Egyéb:** Az időben nevező szakosztályoknak versenyértesítőt küldünk. Kérjük a nevezéseket időben elküldeni, mert a helyszínen nem áll módunkban térképet berajzolni. A versenyen mindenki saját felelősségére indul.

**Információ:** Sötér Márton, 20200-8580

Budapest, 2010. január 15.

Eredményes versenyzést kíván a Versenyrendezőség