

Kovács Ádám Svédország egyik vezető klubjába igazolt



Írta: Gösswein Csaba

2008-04-18 19:04



Akik figyelemmel kísérik az élmezőnyhöz kötődő híreket, azoknak már minden bizonnyal feltűnt, hogy Kovács Ádám hazai klubja, az Egri Testedző Klub mellé leigazolt egy svéd egyesületbe is, akiknek a színeit a külföldi nemzetközi versenyeken fogja képviselni. Még alig indult el a szezon, Ádám máris túl van két svédországi edzőtáborozáson, és több versenyen is részt vett a Pan Kristianstad képviselőjében. Ezek kapcsán beszélgettünk Ádammal.

Hogyan kerültél kapcsolatba a klubbal?

Tavaly ősszel keresett meg Johan Modig egy svéd élvonalbeli versenyző, hogy szeretnék, ha erősíteném a csapatukat. Több külföldi versenyzőt is igazoltak és fő céljuk a 2009-es Tiomila megnyerése. Nagyon örültem neki, hogy nem én jelentkeztem, hanem az eredményeim alapján ők hívtak meg.

Mennyire számít „jó” klubnak a Kristianstad, milyen a csapatszellem?

A második svédországi látogatásom után még nem tudom megítélni az ottani erőviszonyokat, de több svéd és dán válogatott illetve válogatott közeli elit versenyző is van náluk. Az orosz Andrey Khramov, többszörös világbajnok, idén igazolt el, biztos elijesztettem. :-) De véleményem szerint nélküle is elég erős csapatunk van. A Spring Cup-on két ütőképes csapatot is ki tudtunk állítani. Johan Modig, Jakob Lööf, Rune Olsen, és Ramus Söes is mind ismert versenyzők. Ott is voltunk harcban a dobogóért.

Én úgy vettem észre, hogy a férfi elit versenyzőkre koncentrálnak és a nagy váltó- és csapatversenyeken szeretnék jól szerepelni, ahogy a legtöbb skandináv klub. A csapatszellem szerintem egy nagyon erős pontja a svéd tájfutó kluboknak, én is részt vettem egy úgy nevezett, „social activityben”, ahol érdekes, vicces feladatokkal gyakoroltuk a csapatmunkát.



Kovács Ádám a Spring Cup-on

Hogy zajlanak az ilyen látogatások?

Február elején két orosz és egy szlovák versenyzővel edzőtáboroztam együtt. Az edzések egész más stílusban folynak, mint otthon. Az eddigi két látogatásom alatt dupla annyi éjszakai edzésem volt, mint tavaly egész évben éjszakai futásom. Nagyon divatosak a tömegrajtos edzések is. Miután a legjobban támogatott versenyzők közé soroltak, az edzőtáborokban többnyire hotelekben laktam, éttermekben ettem, fizetnek mindent. Még autót is biztosítottak számunkra...

Milyen céljaid vannak az egyesülettel?

Úgy gondolom, hogy egy ilyen skandináv klubban való szereplés nagy lehetőség és egyben nélkülözhetetlen is a sikeres nemzetközi versenyzéshez. Nagy segítséget nyújtanak a felkészülésben, sok nagy külföldi versenyen el tudok indulni és ezzel sok tapasztalatot tudok szerezni, azokkal az ellenfelekkel versenyezhetek, akikkel a VB-n is találkozom. Engem nagyon motiválnak a kint átélt élmények. Szeretnék minél többször kimenni versenyezni, edzőtáborozni, minél többet tanulni tőlük. És mindez nem csak tájfutás téren válik javamra, hanem önállóságot, nyelvet is tanulok.

Milyen versenyeken vettél részt velük mostanáig?

Az idei első skandináv megmérettetés egy váltóverseny volt, a 7 manna. Ez egy 7 fős váltóverseny, ahol az első 3 futó éjszaka fut, majd másnap vadászrajttal újraindítják. Én kezdtem reggel, és nagyon elégedett vagyok a futásommal. 5 mp-et kaptam a legjobb időtől a pályámon, végül 5.-ek lettünk. Azután elindultam az Elitserien sprint és középtávú futamain. Az Elitserien egy elég rangos versenynek számít, de ezúttal sajnos a hó miatt végül lejjebb fokozták sima hétvégi versennyé. Persze ez már nem sokat változtatott azon, hogy nagyon erős mezőny gyűlt össze. A sprinten összesen 180 ember indult 21E-ben, 4 selejtezőcsoportban. A csoportomból 5. helyen jutottam döntőbe, ott pedig 17. lettem. Egy jó fél perc hibám volt, ez ennyire volt elég. A középtávon nagyon bekezdtem és sokat hibáztam. Következő nap egy hosszútávú versenyt rendeztek, már egy kicsit kisebb mezőnyben, de büszke vagyok az itt megszerzett 3.

helyemre.

A Spring Cupon is részt vettem a csapattal. Egyéniben a 16.-nak sikerült célba érni, nem volt olyan rossz futás. A váltón öt csapatot indítottunk, az első team utolsó futója lehettem. Sajnos a második futónak becsúsztott egy kis hiba, így a második csapatunk hamarabb váltott. Én egy jó perccel az élmezőny után indultam. Megelőztem a csapattársam és alig fél percre a dobogótól 5. helyen hoztam be a váltónkat.

Előre láthatólag mennyit fogsz versenyezni a színeikben, mennyi időt fogsz eltölteni velük?

Nekem nagyon tetszett a kinti környezet. Kristianstad és környéke híres a változatos terepeiről, kontinentálistól a tipikus skandináv mocsarasig mindenféle terepeik vannak. Szeretnék minél tovább velük futni, évente legalább 6-8 alkalommal akarok kimenni edzőtáborokra, versenyekre.

Mi a következő programpont?

A két legnagyobb váltóversenyen, a Tiomilán és a Jukolán mindenképpen számítanak rám. A versenynaptár, amit a kezembe nyomtak, majdnem minden hétvégére tartalmaz valami programot, de ezekből külön megbeszéljük, hogy mire megyek. A legközelebbi külföldi rajthoz állásom a Tiomila lesz április végén.

Köszönöm az interjút, és sok sikert kívánok!



Edzés
Kristianstad
környékén

“ Légy Te az első hozzászóló

Csak a regisztrált látogatók szólhatnak hozzá.
Kérjük, hogy jelentkez be vagy regisztrálj.

Powered by AkoComment Tweaked [Special Edition](#) v.1.4.6
AkoComment © Copyright 2004 by Arthur Konze - www.mamboportal.com
All right reserved

[Ablak bezárása](#)

